



Titlu proiect: „Cutreierăm și învățăm”, cod ECPM01202384200643

Proiect finanțat din Fondul pentru mediu în cadrul Programului vizând educația și conștientizarea publicului privind protecția mediului

REGULAMENTUL GENERAL DE ORDINE SI PARTICIPARE

in tabara organizata in cadrul proiectului „Cutreierăm și învățăm” Activitate: A3 - Tabără educațională, județul Brașov

Va rugam sa cititi impreuna cu copilul si sa semnati procesul verbal de luare la cunostinta. Regulamentul ne ajuta sa vorbim toti aceeasi limba, sa creem un spatiu sigur pentru copii.

Ce trebuie să știi despre tabără

Timp de 4 zile, vom fi împreună într-o tabără unde vom învăța despre natură, vom face activități faine, vom explora locuri frumoase și ne vom distra într-un mod prietenos cu mediul. Tabăra se desfășoară în județul Brașov, localitatea Predeal, pe o durată de 4 zile, perioada **26 august - 29 august 2025**. Ca să ne simțim toți bine și în siguranță, e important să respectăm câteva reguli simple. Le găsești mai jos 📌

Cine vine în tabără?

- 55 de copii și tineri cu vârste între 6 și 18 ani;
- 4 profesori instructori și 2 formatori care ne însoțesc;
- 3 persoane din echipă de implementare care au grijă ca totul să meargă bine.

Cum ne comportăm?

- Ne respectăm între noi: vorbim frumos, ascultăm când cineva are ceva de spus, ne ajutăm dacă cineva are nevoie.
- Urmăm indicațiile profesorilor și ale celor care ne însoțesc.
- Nu ne îndepărtăm de grup fără să spunem cuiva unde mergem.

Ce e bine să faci?

- ✓ Participă cu bucurie la activități.
- ✓ Fii atent/atență la natură și ai grijă de ea.
- ✓ Păstrează curățenia în cameră și în locurile unde ne jucăm sau învățăm.
- ✓ Fii prietenos/prietenoasă și ai grijă să nu rănești pe nimeni, nici cu vorbele, nici cu faptele.

Ce să nu faci?

- ✗ Nu folosi un limbaj urât sau jignitor.
- ✗ Nu te juca cu obiecte periculoase.
- ✗ Nu aduce dulciuri în exces, telefoane sau alte gadgeturi (le folosim doar când avem



Titlu proiect: „Cutreierăm și învățăm”, cod ECPM01202384200643

Proiect finanțat din Fondul pentru mediu în cadrul Programului vizând educația și conștientizarea publicului privind protecția mediului

voie).

- ⊘ Nu pleca de lângă grup fără să anunți un adult.
- ⊘ Nu parasi locatia/campusul fara permisiune
- ⊘ Nu parasi camera dupa stingerea luminii
- ⊘ Nu fura si nu aduce prejudicii taberei, colegilor sau proprietatii altora.
- ⊘ Nu ai in posesia ta jucarii de tip arme, bricege, brichete, chibrituri.
- ⊘ Nu vei avea in posesia ta alimente, medicamente, bauturi, tutun. Orice medicamente vor fi predate profesorilor instructori de catre parinti, impreuna cu prescriptia medicala.

Siguranța pe primul loc

- În timpul activităților în natură sau la jocuri, respectăm toate regulile de siguranță.
- Dacă te simți rău sau vezi că cineva are o problemă, spune imediat unui adult.
- Fiecare copil va purta un ecuson (ca să știm mereu cine e din grupul nostru).

Programul zilnic

- Ne trezim la o oră stabilită împreună și participăm la toate activitățile.
- Vom avea timp de joacă, de învățare, de odihnă și distracție.
- Respectăm ora de somn, ca să avem energie pentru ziua următoare.

Tabăra include:

- Activități educaționale despre protecția mediului;
- Workshopuri tematice și ateliere interactive;
- Vizionări cu tematică ecologică;
- Activități sportive eco (trasee, biciclete electrice, e-foil etc.);
- Activități recreative și de socializare.

Dacă nu respecti regulile...

Ne dorim ca toți copiii să se bucure de tabără. Dar dacă cineva nu respectă regulile:

- Vom discuta cu acel copil pentru a înțelege ce s-a întâmplat.
- Dacă e nevoie, vom anunța părinții.
- În cazuri foarte grave, copilul poate fi trimis acasă.

VALORILE NOASTRE

În tabără ne bazăm pe:

Respect - față de colegi, profesori, natură și lucrurile altora.



ADMINISTRAȚIA FONDULUI PENTRU MEDIU

Titlu proiect: „Cutreierăm și învățăm”, cod ECPM01202384200643

Proiect finanțat din Fondul pentru mediu în cadrul Programului vizând educația și conștientizarea publicului privind protecția mediului

Responsabilitate - avem grijă de noi și de ceilalți.

Prietenie - ne încurajăm și ne susținem reciproc.

Iubire pentru natură - protejăm mediul și învățăm cum să fim ecologici.

PROMISIUNEA TA

Participând în această tabără, îți ieși angajamentul că:

- Vei fi curios și deschis să înveți;
- Vei respecta colegii și adulții;
- Vei avea grijă de tine, de ceilalți și de mediu;
- Vei transforma această tabără într-o experiență de neuitat!





Titlu proiect: „Cutreierăm și învățăm”, cod ECPM01202384200643

Proiect finanțat din Fondul pentru mediu în cadrul Programului vizând educația și conștientizarea publicului privind protecția mediului

LISTA DE ECHIPAMENT ȘI OBIECTE PERSONALE PENTRU TABĂRĂ (Recomandare)

📍 Locație tabără: Hotel Del Monte și/sau Edy's Royal, Predeal, județul Brașov
📅 Perioadă: 26 - 29 august 2025

Tabăra se va desfășura în stațiunea Predeal, aflată în zona montană a Munților Bucegi, parte a Carpaților Meridionali. Altitudinea localității este de aproximativ 1.030 m, ceea ce înseamnă că temperaturile pot fi mai scăzute decât în zonele de câmpie.

🌡️ Temperaturile medii în această perioadă:

Ziua: între 20-24°C

Noaptea: între 10-13°C

Recomandăm ca bagajul copiilor să fie pregătit cu atenție, ținând cont de activitățile în aer liber, de posibile variații de temperatură și de nevoia de confort și igienă personală.

🧳 Ce ar trebui să conțină bagajul copilului:

👕 Haine:

- 5 tricouri (din bumbac, comode)
- 2 bluze cu mânecă lungă
- 1 hanorac gros / jachetă polar
- 1 geacă impermeabilă / pelerină de ploaie
- 3 perechi pantaloni lungi (lejeri, sport)
- 2 perechi pantaloni scurți
- 1 pijama călduroasă
- 7 perechi de lenjerie intimă
- 7 perechi de șosete (inclusiv groase)
- 1 șapcă / pălărie de soare
- 1 fes subțire pentru seară (opțional)

🧦 Încălțăminte:

- 1 pereche de încălțăminte sport (pentru drumeții ușoare)
- 1 pereche adidași/lejeri pentru interior și exterior
- 1 pereche papuci pentru duș

💧 Igienă personală:

- Periuță și pastă de dinți
- Săpun/gel de duș, șampon
- Pieptăn/perie de păr
- Prosop de față și prosop de corp



ADMINISTRAȚIA FONDULUI PENTRU MEDIU

Titlu proiect: „Cutreierăm și învățăm”, cod ECPM01202384200643

Proiect finanțat din Fondul pentru mediu în cadrul Programului vizând educația și conștientizarea publicului privind protecția mediului

- Șervețele uscate și umede
- Cremă cu protecție solară
- Spray/loțiune anti-insecte

Alte obiecte utile:

- Rucsac mic pentru activitățile zilnice
- Sticlă de apă reutilizabilă
- Caiet și pix/creion
- Lanternă mică (opțional)
- Pungă pentru haine murdare

! Nu este recomandat să aducă: jocuri electronice, telefoane mobile, bijuterii sau obiecte de valoare. Organizatorii nu își asumă răspunderea pentru pierderea sau deteriorarea acestora.

! Bani de buzunar:

Recomandăm ca fiecare copil să aibă asupra sa o sumă aproximativă de 100 lei, în bancnote cât mai mici (de 1,5 sau 10 lei) pentru eventualele cheltuieli personale (suveniruri, dulciuri, mici cumpărături, etc). Va rugăm să evitați sumele mari sau bancnotele mari, pentru a preveni pierderea banilor și dificultăți la rest.

! Nu supraincarcati bagajele copiilor.

! Nu ascundeti bomboane sau electronice in bagajul copiilor.

! Nu le puneti medicamente in bagaj (daca este cazul, le predati personalului taberei impreuna cu prescriptia).



Titlu proiect: „Cutreierăm și învățăm”, cod ECPM01202384200643

Proiect finanțat din Fondul pentru mediu în cadrul Programului vizând educația și conștientizarea publicului privind protecția mediului

PROCES-VERBAL

de luare la cunoștință a Regulamentului taberei

Încheiat astăzi, _____, în cadrul activității A3 - Tabără educațională din județul Brașov, organizată în cadrul proiectului „Cutreierăm și învățăm”.

Subsemnații, parinti/tutori legali/participanți la tabăra educațională, am luat la cunoștință conținutul Regulamentului general de ordine și participare al taberei, document prezentat de către echipa de organizare și profesorii instructori însoțitori.

Ne angajăm să respectăm regulile stabilite pentru buna desfășurare a activităților și să contribuim la menținerea unui climat de respect, siguranță și colaborare în cadrul taberei.

Semnături participanți:

Nr. crt.	Nume și prenume	Calitate (parinte/tutore legal/participant)	Semnătură
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			



ADMINISTRAȚIA FONDULUI PENTRU MEDIU

Titlu proiect: „Cutreierăm și învățăm”, cod ECPM01202384200643

Proiect finanțat din Fondul pentru mediu în cadrul Programului vizând educația și conștientizarea publicului privind protecția mediului

18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			



Proiect finanțat din Fondul pentru mediu în cadrul Programului vizând educația și conștientizarea publicului privind protecția mediului

44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			

Semnături cadre didactice însoțitoare / organizatori:

[illegible]